



MES DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y RECUPERACIÓN



<https://prevention.marinbhhs.org/suicide-prevention-recovery-month-2023>

Semana uno

- **1 de septiembre de 10:00 a. m. a 2:00 p. m. Capacitación en la prevención del suicidio para poblaciones vietnamitas.** Lugar: Boro Center, 50 Canal Street, San Rafael. Inscripción: Mr. Khoa Tran 703-943-0053 o ktran@multiculturalmarin.org
- **6 de septiembre de 5:00 a 6:30 p. m. Reunión de Colaboración para la prevención del suicidio del condado de Marin.** Lugar: 3240 Kerner Campus, San Rafael. [Inscríbese aquí.](#)
- **7 de septiembre de 4:00 a 5:00 p. m. Capacitación en órdenes de restricción por violencia con armas.** Virtual. [Inscríbese aquí.](#)
- **9 de septiembre de 8:30 a 5:00 p. m. Primeros auxilios en salud mental.** Adultos-español. En persona. North Marin Community Services. [Inscríbese aquí.](#)

Semana dos

- **12 de septiembre de 9:00 a 11:00 a. m. Reunión de la Junta de supervisores.** Board Chambers, Room 330, Marin County Civic Center, 3501 Civic Center Drive, San Rafael. En persona, o [virtual.](#)
- **13 de septiembre de 3:00 a 4:00 p. m. Fundación Americana para la Prevención del Suicidio (American Foundation for Suicide Prevention).** Hablar salva vidas, adultos mayores. Virtual. [Inscríbese aquí.](#)
- **14 de septiembre de 5:00 a 8:00 p. m. La máscara con la que vive.** Lugar: Academic Center, Room 255, College of Marin, 835 College Ave., Kentfield. [Inscríbese aquí.](#)
- **16 de septiembre de 8:30 a 5:00 p. m. Primeros auxilios en salud mental.** Jóvenes/inglés. En persona. Pt. Reyes Station. [Inscríbese aquí.](#)

Semana tres

- **20 de septiembre de 9:00 a. m. hasta el mediodía. Un foro sobre la salud mental y el bienestar infantil.** First Five and Families Commission. Lugar: Embassy Suites, 101 McInnis Parkway, San Rafael. Inscripción/RSVP: Michelle@First5Marin.org
- **20 de septiembre de 6:00 a 7:15 p. m. Una conversación de la comunidad sobre 988.** Virtual. [Inscríbese aquí.](#)
- **21 de septiembre de 2:00 a 3:30 p. m. Envejecer en Marin: la conexión entre discriminación por edad y bienestar.** Virtual. [Inscríbese aquí.](#)
- **21 de septiembre de 9:00 a 5:30 p. m. Primeros auxilios en salud mental.** Adultos/inglés. En persona: San Geronimo/West Marin. [Inscríbese aquí.](#)
- **21 de septiembre de 5:00 p.m a 8:00 p.m. Helen Vine Recovery Celebration.** Ubicación: Centro Comunitario San Rafael, 618 B Street, San Rafael. Contacto: info@buckelew.org.
- **23 de septiembre a las 9:00 a. m. Fundación Americana para la Prevención del Suicidio (AFSP) consulta sin cita en Sonoma.** Participe en los Programas Buckelew o en los equipos de [Felton Institute.](#)
- **23 de septiembre de 8:30 a. m. a 5:30 p. m. Primeros auxilios en salud mental.** Jóvenes/español. En persona: Canal Alliance. [Inscríbese aquí.](#)

Semana cuatro

- **25 de septiembre de 4:30 a 6:00 p. m. NAMI-Marin "Panel de cuentos H.O.P.E".** Virtual. [Inscríbese aquí.](#)
- **26 de septiembre de 6:00 a 7:30 p. m. Resiliente incluso ahora: Cómo encontrar la esperanza y la liberación después de la explotación (Resilient Even Now: Finding Hope and Liberation After Exploitation).** Invitado especial: Brielle Decker, Resilient Even Now. Dominican University, Creekside Room, 100 Magnolia Avenue, San Rafael. [Inscríbese aquí.](#)
- **26 de septiembre de 6:00 a 7:30 p. m. Capacitación en la prevención del suicidio para poblaciones que hablan español.** North Marin Community Services. Virtual. Inscripción: Silvia Albuja al 707-408-3657.
- **28 de septiembre de 8:30 a. m. a 4:30 p. m. Cumbre regional de prevención del suicidio para varios condados.** CEU disponible. Virtual. [Inscripción aquí.](#)



Si tiene alguna pregunta sobre los eventos de Prevención del suicidio en el mes de septiembre, comuníquese con BHRSPreventionandOutreach@MarinCounty.org

Si está preocupado por usted u otra persona, comuníquese con:

Línea de ayuda en casos de crisis de suicidio llamando al 988 o Crisis Text Line escribiendo MARIN y enviándolo al 741741.

Para servicios de salud mental o consumo de sustancias, comuníquese con: Línea de acceso BHRS del condado de Marin llamando al (888) 818-1115.