

Eventos comunitarios ~ ¡Únase a nosotros!

- Miércoles 1 de mayo, de 2:00 p. m. a 3:30 p. m. Reunión de Colaboración para la Prevención del Suicidio del Condado de Marin.** Esta reunión se centra en las estrategias de prevención para lograr que los campus escolares sean seguros y saludables. Lugar: Marin County Office of Education, 1111 Las Gallinas Road, San Rafael. [Inscríbese aquí.](#)
- Miércoles 1 de mayo, de 7:00 p. m. a 8:30 p. m. Hablemos: La salud mental y el consumo de sustancias en los menores.** Presentado por Marin Healthy Youth Partnerships. El debate se centrará en la conexión entre la salud mental y el consumo de sustancias. [Inscríbese aquí.](#)
- Viernes 3 de mayo, de 10:30 a. m. a 1:00 p. m. Capacitación en planificación de la seguridad para la prevención del suicidio dentro de la comunidad vietnamita.** Aprenda maneras de proteger mediante 6 pasos a las personas que puedan estar atravesando dificultades. Lugar: Boro Center, 50 Canal St., San Rafael, CA 94901. Inscripción: llame a Khoa Tran al 703-943-0053 o envíele un correo electrónico a ktran@multiculturalmarin.org.
- Sábado 4 de mayo, de 9:30 a. m. a 5:30 p. m. Primeros auxilios en salud mental para adultos.** En este curso se enseña cómo reconocer las señales indicativas de los retos de salud mental o de consumo de sustancias en adultos mayores de 18 años, cómo ofrecer ayuda inicial y cómo dirigir a las personas a la atención de salud mental si es necesario. [Inscríbese aquí.](#)
- Jueves 9 de mayo, de 5:00 p. m. a 8:00 p. m. Drew Robinson: La historia de un superviviente sobre salud mental, esperanza y recuperación.** Presentado por BHRS, la Oficina de Educación del condado de Marin, Buckelew Programs, Equip y College of Marin. Drew compartirá su trayectoria como atleta profesional y como promotor de la salud mental. Lugar: College of Marin Diamond Physical Education Center, 700 College Avenue, Kentfield. [Inscríbese aquí.](#)
- Sábado 11 de mayo, de 9:30 a. m. a 2:00 p. m. Festival de bienestar juvenil.** Presentado por Marin County Youth Commission y sus socios: Marin 9 to 25, Marin County Suicide Prevention Collaborative. Lugar: Terra Linda High School, 320 Nova Albion Way, San Rafael. Inscripción, TBA.
- Sábado 11 de mayo, a partir de las 8:00 a. m. Recorrido en bicicleta y caminata por la salud mental de Buckelew Programs.** Participe del evento anual de recorrido en bicicleta y caminata de Buckelew, ¡diversión para todos! Lugar: Miwok Meadows, China Camp, condado de Marin. [Inscríbese aquí.](#)
- 16 de mayo, de 6:00 p. m a 7:00 p. m. Capacitación en prevención del suicidio en la comunidad hispanohablante.** En esta sesión se da información básica sobre cómo ayudar a las personas que están atravesando una situación difícil de una manera cariñosa y compasiva. Para unirse a la presentación, [haga clic aquí.](#) No se requiere inscripción.
- Sábado 18 de mayo. Un paso a la vez: 5K por la esperanza, la ayuda y la recuperación.** Organizado por el equipo de Acción Juvenil, OD Free, BHRS y la Suicide Prevention Collaborative. Lugar: McGinnis Park, San Rafael. [Inscríbese y encuentre información aquí.](#)
- Martes 21 de mayo, de 5:00 p. m. a 8:00 p. m. Honrar historias y transformar mentes a través del teatro de improvisación de artes vivas.** Este teatro de improvisación experimental captará historias del público para el aprendizaje y la sanación. Lugar: Homeward Bound, The Key Room, 1385 N. Hamilton Parkway, Novato. [Inscríbese aquí.](#)



Si está preocupado por usted u otra persona, comuníquese con:
 Línea de Prevención del Suicidio y Crisis llamando al 988 o Crisis Text Line enviando la palabra "HOME" al 741741.
 Para acceder a servicios de salud mental/tratamiento del consumo de sustancias, comuníquese con: Línea de acceso BHRS del condado de Marin llamando al (888) 818-1115.

Para adaptaciones para discapacitados, llame al (415) 320-5717 (voz), retransmisión de California al 711, o envíe un correo electrónico a kara.connors@marincounty.gov al menos cinco días laborables antes del evento. El Condado hará todo lo posible para responder las solicitudes recibidas con menos de cinco días laborables de aviso. Las copias de los documentos están disponibles en formatos alternativos, cuando se soliciten.