

Esperanza y Ayuda.



Llama. Textea. Chatea. 24/7



MES DE LA SALUD MENTAL EN MAYO



Los problemas de salud mental afectan a **1 de cada 6** adultos en California. Unase a nosotros para crear un Marin sin estigmas.

EVENTOS

El Departamento de Salud Mental y Servicios de Recuperación del Condado de Marin está promoviendo la conciencia sobre una mejor salud mental y bienestar en nuestro condado. Entre todos podemos formar una comunidad inclusiva y sin prejuicios hacia la salud mental. Si usted está preocupado por usted mismo o alguien que usted conoce, hay esperanza y ayuda con 988.

MÁS INFORMACIÓN



Drew Robinson

La historia de un Superviviente sobre Salud Mental, Esperanza y Recuperación

09 de mayo @5pm
College of Marin

REGÍSTRESE

Un Paso a la Vez

Carrera 5K por la Esperanza, la Ayuda y la Recuperación

18 de mayo @9am
McInnis Park

REGÍSTRESE



Respetando Historias

Cambiando Mentes con el Teatro Playback Vivo

21 de mayo @5pm
Homeward Bound

REGÍSTRESE

Regístrese para los eventos de salud mental de mayo en Prevention.MarinBHRS.org/MMHM2024

Esperanza y Ayuda.

988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

Llama. Textea. Chatea. 24/7