

Esperanza y Ayuda.



Llama. Textea. Chatea. 24/7

# *Pregunte. Escuche. Conéctese.*

El suicidio es prevenible.



Obtenga más información sobre los eventos del Mes de  
Prevención del Suicidio y Recuperación en  
**[TinyURL.com/Pregunte-Escuche-Conectese](https://www.tinyurl.com/Pregunte-Escuche-Conectese)**

Presentado por el Condado de Marin, Servicios de Salud y Humanos, y los Programas Buckelew