



2025



# Mayo, Mes de la Salud Mental

## ¡Póngase verde!

Brought to you by Marin County, HHS, Behavioral Health and Recovery Services and Community Partners

- **Viernes, 2 de mayo, de 1:00 a 4:00 p. m. Salud mental, bienestar y prevención de suicidios para madres.** Debate vespertino sobre la salud mental y el bienestar de las madres. Lugar: Dominican University, 50 Acacia Avenue, San Rafael. Guzman Hall. [Regístrese aquí.](#)
- **Sábado, 3 de mayo, de 1:00 a 4:00 p. m. Jornada: día de la salud mental y el bienestar.** Organizado por el Marin County Cooperation Team's Vision Project con jóvenes en edad de transición. Lugar: Sausalito Marin City School District, 200 Phillips Drive, Sausalito. [Regístrese aquí.](#)
- **Domingo, 4 de mayo, y 11 de mayo, de 12:30 p. m. a 5:00 p. m. Capacitación en primeros auxilios de salud mental.** Curso que le enseña a identificar, comprender y responder a las señales de enfermedades mentales y trastornos por consumo de sustancias. Debe asistir a ambas sesiones. Lugar: Bolinas Community Center, 14 Wharf Rd, Bolinas. [Regístrese aquí.](#)
- **Miércoles, 7 de mayo, de 2:00 a. m. a 3:30 p. m. Reunión de colaboración para la prevención del suicidio en el condado de Marin.** Se centra en la salud mental en la escuela y en la promoción de establecimientos escolares seguros y saludables. Lugar: Marin County Office of Education, 1111 Las Gallinas Ave, San Rafael. [Regístrese aquí.](#)
- **Jueves 8 de mayo, de 2:00 a 6:00 pm. Jornada de puertas abiertas con NAMI Marin en el Centro de Recursos Empresariales/Defensores de la Salud Mental de Marin.** Ubicación: 3270 Kerner Blvd., Ste. C, San Rafael. No es necesario registrarse.
- **Jueves, 8 de mayo, de 6:00 a 7:00 p. m. Entrenamiento Básico Sobre Prevención del Suicidio en Español.** Lugar: North Marin Community Services, 1907 Novato Blvd., Novato. Para registrarse, por favor contacte a Silvia Albuja al 707-408-3657.
- **Sábado, 10 de mayo, de 8:00 a. m. a 2:00 p. m. Programas Bike/Hike for Buckelew: Festival de movimiento para la salud mental.** Lugar: Miwok Meadows, China Camp State Park. [Encontrará más información aquí.](#)
- **Sábado, 10 de mayo, de 9:00 a. m. al mediodía. Un paso a la vez: Todas las edades.** Caminar o correr. Lugar: 310 Smith Ranch Rd, San Rafael. McGinnis Park. [Regístrese aquí.](#)
- **Martes, 13 de marzo, de 5:00 a 7:30 p. m. El poder de la conexión: viaje por la salud mental y la recuperación. Conversación de la comunidad** con los invitados especiales Kevin Briggs y Kevin Berthia. Lugar: College of Marin, 835 College Avenue, Kentfield. Room Academic Center (AC) 255. [Regístrese aquí.](#)
- **Miércoles, 14 de mayo, de 1:00 a 4:00 p. m. Nutramos a quienes nos nutren: cómo generar la fuerza, la esperanza y la curación de la comunidad.** Meditación y movimiento. Lugar: Spirit Rock Meditation Center, 5000 Sir Francis Drake Blvd., Woodacre. [Regístrese aquí.](#)
- **Sábado, 17 de mayo de 3:00-4:30 p. m. Nuestras vidas, nuestras historias con Love is the Answer y Living Arts Playback Theater.** Lugar: First Presbyterian Church, 72 Kensington Rd, San Anselmo. [Regístrese aquí.](#)
- **Domingo, 18 de mayo, de 9:00 a 2:00 p. m. Festival de bienestar juvenil y muestra de arte y cine.** Talleres, debates de paneles, muestra de arte y cine y presentaciones de invitados especiales. Lugar: Terra Linda High School, 320 Nova Albion Way, San Rafael. [Regístrese aquí.](#)
- **Lunes, 19 de mayo, de 6:00 a 8:00 p. m. Cómo conectarse con su hijo en tiempos difíciles: aprendamos unos de otros.** Lugar: 1505 Mission Ave, San Rafael. No es necesario registrarse.
- **Jueves 22 de mayo de 6:00 a 7:00 p. m. Entrenamiento virtual sobre cómo crear un plan de seguridad para la prevención del suicidio en Español.** Para registrarse, por favor contacte a Silvia Albuja al 707-408-3657.
- **Viernes 23 de mayo de 11:00 a 12:30 horas. Intervenciones de planificación de seguridad: un enfoque colaborativo para reducir el riesgo de suicidio (en vietnamita).** Ubicación: Boro Center, 50 Canal St, San Rafael. Regístrese aquí: Sr. Khoa Tran, ktran@marinaap.org.
- **Sábado, 24 de mayo, de 12:00 a 3:00 p. m. Celebrando nuestro bienestar.** Lugar: 709 5th Avenue, San Rafael. Para obtener más información, contacte a: egarcia@multiculturalmarin.org



Para adaptaciones por discapacidad: llame al (415) 320-5717 (Voz), CA Relay 711 o envíe un correo electrónico a kara.connors@marincounty.gov con al menos cinco días hábiles de anticipación al evento. El Condado hará todo lo posible por atender las solicitudes recibidas con menos de cinco días hábiles de anticipación. Hay copias de documentos disponibles en formatos alternativos, previa solicitud.